



16



20



28

เป็นประจำ

เกษตรไฮโดร

- 10 ศาสตราจารย์ ดร.ประเสริฐ ณ นคร
อดีตนายกราชบัณฑิตยสถาน และนักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ ปี 2531
ผู้ประพันธ์คำร้องภาษาไทยของเพลงพระราชนิพนธ์เกษตรศาสตร์

เกษตรสร้างสรรค์

- 14 ผลพลอยได้จากเกิดกึ่งเข้าสีทองกับการเพิ่มมูลค่าในผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์เพื่อสุขภาพ
เป็นเห็ดชนิดหนึ่งที่มีสรรพคุณเป็นสมุนไพร ปัจจุบันเป็นที่นิยมมาก
มาก มีคุณค่าทางโภชนาการสูงอุดมไปด้วยสารอาหารต่าง ๆ
- 16 กระเจี๊ยบแดงลูกผสมเปิดสายพันธุ์ใหม่
ให้ผลผลิตสูง ให้ปริมาณแอนโทไซยานินสูง สามารถปลูกเป็นไม้
ประดับไม้ตัดดอก
- 20 การเลี้ยงไก่ไข่อินทรีย์...คุณค่าดี ๆ สำหรับผู้บริโภค
อาหารอินทรีย์เป็นอาหารที่กำลังได้รับความนิยมจากผู้บริโภคที่รัก
สุขภาพในปัจจุบัน มีกระบวนการผลิตโดยไม่ใช้สารเคมี

เกษตรฟักัส

- 22 จ่ายแพงทำไม? ใน “มะละกอ” ก็มี
ผลไม้ที่มีสารเสริมสุขภาพ สามารถทานได้เป็นประจำ
ราคาไม่แพง หาทานได้ตลอดทั้งปี
- 24 แนวคิดสำหรับฟักและผลไม้เพื่อความปลอดภัย
ภาครัฐได้กำหนดมาตรการให้เกษตรกรผู้ผลิตเข้ารับการรับรอง
ระบบเกษตรดีที่เหมาะสม
- 28 เกิดเพาะ เชื้อรานี้มีดีตรงไหน?
ศักยภาพของเห็ดเพาะในการป้องกันเชื้อไวรัส และยับยั้งเซลล์
มะเร็ง มีประโยชน์ทางยา รสเย็นหวาน บำรุงร่างกาย ชูกำลัง
แก้ช้ำใน
- 30 รู้จักฟักพื้นบ้าน
พรรณพืชขนานานชนิดที่พบในท้องถิ่นต่าง ๆ ของประเทศ ซึ่งผู้คน
ในท้องถิ่นดังกล่าวบริโภคในลักษณะของผัก ทั้งในรูปของผักสด
และในรูปที่ปรุงสุกแล้ว



40



53

เป็นประจำ

เกษตร@ไลฟ์

- 34 การประชาสัมพันธ์คุณค่าเชิงสุขภาพของอาหารไทยผ่านสื่อออนไลน์
ระบบการเรียนรู้ผ่านสื่อออนไลน์ ทำให้ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการส่งเสริมเผยแพร่อาหารไทย
- 36 อาหารการกินกับสุขภาพของเรา
การที่คนไทยมีอาหารการกินที่ดี น่าจะทำให้เรามีความสุข แข็งแรงขึ้น ไม่ใช่หรือ
- 40 ปลุกผักกินเอง ทุกคนทำได้ สร้างรายได้
จากการให้ความสำคัญกับการกินเพื่อสุขภาพมากขึ้นในทุกวันนี้ ทำให้หลายคนเริ่มหันมามองในด้านการปลูกผักกินเอง
- 42 การศึกษาสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพเพื่อผลทางสุขภาพและการประยุกต์ใช้
มีการใช้สารออกฤทธิ์ทางชีวภาพหลากหลายรูปแบบ เช่น ลดไขมัน ลดอาการไอ หรือบรรเทาอาการปวด

เทคโนโลยีเกษตร

- 44 การปลูกกล้วยเพื่อให้ผลผลิตมีคุณภาพ
พันธุ์กล้วยที่ปลูกเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญมีเพียง 3 ชนิด
- 48 เครื่องทอดสุญญากาศ
การทอดภายใต้สภาวะบรรยากาศที่จมน้ำมัน สามารถทอดผลไม้ที่มีองค์ประกอบประเภทแป้งได้ดี
- 51 เทคนิคการให้ความร้อนแบบโอท้อมิก
ทางเลือกในการประหยัดพลังงานในกระบวนการผลิตอาหาร
พลังงานเป็นทรัพยากรที่มีค่าและจำเป็นในกระบวนการผลิตอาหารเนื่องด้วยปริมาณที่มีจำกัด
- 53 ตลาดสุขใจ
คนที่เข้ามาขายจะต้องเป็นเกษตรกรหรือคนที่ทำธุรกิจอาหารเพื่อสุขภาพเท่านั้น สินค้าต้องผลิตเอง ทำเองที่บ้าน แล้วนำมาขาย

ปกิณกะ

เกษตรทอล์ค

- 8 บรรณาธิการแถลง
บทบรรณาธิการ และรายนามคณะทำงานวารสารเกษตรอกริมย์
- 56 เกษตรอัปเดต
ข่าวสารในวงการเกษตร อัปเดตข่าวสาร ใคร ทำอะไร ที่ไหน ในวงการเกษตร
- 59 เกษตรสแควร์
ผลิตภัณฑ์และเทคโนโลยีเด่นประจำฉบับ
แนะนำผลิตภัณฑ์ด้านการเกษตรแบบครบวงจร

เพื่อนเกษตร

- 60 รายชื่อผู้ลงโฆษณา
รายชื่อเพื่อนเกษตรที่สนับสนุนวารสารเกษตรอกริมย์
- 61 เกษตรสัมพันธ์
แบบฟอร์มสมัครสมาชิกวารสารเกษตรอกริมย์
สมัครสมาชิกวารสารเกษตรอกริมย์
- 62 แบบสอบถามความคิดเห็น
ร่วมแลกเปลี่ยน ดี ชม วารสารเกษตรอกริมย์ พร้อมรับของที่ระลึก