



เป็นประจำ

เกษตรไฮโดร

- 10 ดร.อัครวิทย์ กาญจนโอภาส
รองเลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการนโยบายวิทยาศาสตร์
เทคโนโลยี และนวัตกรรมแห่งชาติ,
CEO เมืองนวัตกรรมอาหาร (CEO FoodInnopolis)

เกษตรสร้างสรรค์

- 14 ไม่เอามันต้อง “นมแพะผงขาดมันเนย”
ประโยชน์จากโปรตีนเน้นๆ
ปัจจุบันน้ำนมแพะและผลิตภัณฑ์จากน้ำนมแพะเป็นที่นิยมเพิ่มมากขึ้น
เนื่องจากคุณสมบัติที่ดีหลายประการของน้ำนมแพะ
- 17 นี้อิงของแท้ 100% “นมแพะผง” KU more
น้ำนมแพะเหมาะสำหรับเด็กหรือผู้ที่มีอาการแพ้โปรตีนในน้ำนมโค

เกษตรฟอกส์

- 19 อาหารคลีนตามแนวคิดวิศวกรรมอาหาร
ปัจจุบัน “อาหารคลีน” เป็นที่กล่าวถึงกันเป็นอย่างมากด้วยว่าผู้คนใส่ใจ
กับสุขภาพกันมากขึ้น ภายใต้วิถีชีวิตที่เร่งรีบ
- 22 กินอาหารคลีนอย่างไรให้ปลอดภัย
หากกล่าวถึงการลดน้ำหนักหรือดูแลสุขภาพ
ในปัจจุบันนี้ไม่มีท่านใดที่ไม่รู้จักอาหารคลีน
- 24 เทรนด์ (Trend) นวัตกรรมอาหารคลีน
(Clean Food Innovation)
อาหารคลีน (clean food) หมายถึง อาหารที่ปราศจากการปรุงแต่งหรือ
มีการปรุงแต่งให้น้อยที่สุด

- 26 คุณเคยทาน...
ซอฟต์เสิร์ฟฟนอมแพะอันทคลิมไหม?
ซอฟต์เสิร์ฟ เป็นผลิตภัณฑ์ที่ไม่ต้องผ่านขั้นตอนการทำให้แข็ง
เหมือนไอศกรีมทั่ว ๆ ไป
- 28 ชาสมุนไพร ผลิตภัณฑ์ให้คงคุณค่าและ
ได้รับประโยชน์สูงสุด
“ชา” เป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอย่างต่อเนื่องและ
มีแนวโน้มการบริโภคที่เพิ่มขึ้น
- 24 เทรนด์ (Trend) นวัตกรรมอาหารคลีน
(Clean Food Innovation)
อาหารคลีน (clean food) หมายถึง อาหารที่ปราศจากการปรุงแต่งหรือ
มีการปรุงแต่งให้น้อยที่สุด

เกษตร@ไลฟ์

- 32 ผลิตภัณฑ์เนื้อสุกรปลอดภัย
(Green Products) พิจารณาเลือกซื้ออย่างไร
ผลิตภัณฑ์เนื้อสุกรออกมาจำหน่ายหลากหลายยี่ห้อ
เป็นโอกาสของผู้บริโภคที่จะใช้เป็นทางเลือกในการซื้อมารับประทาน
- 34 น้ำมัน.. ??? อะไรดีต่อสุขภาพ
น้ำมันที่ใช้สำหรับประกอบอาหาร เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย
จัดอยู่ในหมวด “ไขมัน”
- 39 เทคโนโลยีการประกอบอาหารแนวใหม่สไตล์
Molecular Gastronomy
เป็นวิธีการปรุงอาหารที่ประยุกต์ใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์เข้ามาใช้
ในการประกอบอาหาร เพื่อให้อาหารมีความสวยงาม



เป็นประจำ

- 41 คุณค่าทางโภชนาการของผักและสมุนไพร
ในตำรับอาหารไทย
อาหารไทย...เป็นอาหารที่ขึ้นชื่อในเรื่องความโดดเด่นทางโภชนาการ
ที่ได้จากพืชผัก สมุนไพรที่นำมาใช้ในการประกอบอาหาร
- 43 Food stylish & Food design
การจัดและการตกแต่งอาหารไทย จัดได้ว่าเป็นสิ่งที่สำคัญ
เพราะอาหารไทยเป็นอาหารที่มีศิลปะ และมีเอกลักษณ์เฉพาะ
- 46 ความสำคัญของสังกะสีกับพืช
สังกะสีมีบทบาทที่สำคัญต่อการเจริญเติบโตของพืช
- 48 ส้มตำ...อาหารไทยต้นมะเร็ง
หนึ่งในอาหารไทยที่ได้รับความนิยมจากคนทั่วโลก เป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ
เหมาะสำหรับคนรักสุขภาพ มีโยอาหาร

เทคโนโลยีเกษตร

- 50 การเพาะเห็ดมิลค์กี้
การเพาะเห็ดมิลค์กี้สามารถเพาะได้ในวัสดุหลายชนิดเช่น ฟางข้าว
ฟางข้าวสาลี เปลือกถั่วเหลือง เส้นใยเปลือกมะพร้าว ชานอ้อย เป็นต้น

ทัวร์เกษตร

- 53 กินอาหารคลีน...ที่ไรซ์ชาตรี
ไรซ์ชาตรี ท่องเที่ยวเชิงเกษตรอนุรักษ์ธรรมชาติ
เป็นอีกหนึ่งสถานที่ ตั้งอยู่ที่ ต.ห้วยสะแก อ.เมือง จ.เพชรบูรณ์

ปกิณฑกะ

- 8 **เกษตรทอลด์**
บรรณาธิการแกลง
บทบรรณาธิการ และรายนามคณะทำงานวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 56 **เกษตรอัปเดต**
ข่าวสารในวงการเกษตร
อัปเดตข่าวสาร ใคร ทำอะไร ที่ไหน ในวงการเกษตร
- 58 **เกษตรสดแควร์**
ผลิตภัณฑ์และเทคโนโลยีเด่นประจำฉบับ
แนะนำผลิตภัณฑ์ด้านการเกษตรแบบครบวงจร
- 60 **เพื่อเกษตรกร**
รายชื่อผู้ลงโฆษณา
รายชื่อเพื่อนเกษตรกรที่สนับสนุนวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 61 **เกษตรสัมพันธ์**
แบบฟอร์มสมัครสมาชิกวารสารเกษตรอภิมภมย์
สมัครสมาชิกวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 62 **แบบสอบถามความคิดเห็น**
ร่วมแลกเปลี่ยน ดี ชม วารสารเกษตรอภิมภมย์ พร้อมรับของที่ระลึก