



เป็นประจำ

- 10** **เกษตรออดอล**
ศาสตราจารย์ ดร.สุจินต์ จินายน
นักวิจัย ครู นักบริหาร นักพัฒนา...บิดาแห่งข้าวโพดพันธุ์สุวรรณ 1
- 14** **เกษตรสร้างสรรค์**
มะพร้าวน้ำหอม กิ่งหอมกิ่งหวาน...ไปทั่วโลก
จากผลไม้ที่คุ้นชิน มะพร้าวน้ำหอมกำลังจะกลายเป็นพืชดาวรุ่ง
- 16** **ส้มโอเนื้อเป็นข้าวสาร**
การศึกษาอาการเนื้อข้าวสารกับส้มโอไทย
- 19** **พริก...อาหารสุขภาพ**
รสชาติเผ็ดร้อนของพริกเป็นรสชาติที่คุ้นปากและสร้างความเอร็ดอร่อย
เจริญอาหารให้แก่คนไทยมาช้านาน
- 21** **การผลิตผักในโรงเรือน อุตสาหกรรมของคนรุ่นใหม่**
ธุรกิจผลิตผักในโรงเรือนดำเนินการโดยคนรุ่นใหม่ที่สนใจการเกษตร
และมีความพร้อมในการลงทุน
- 24** **ส้มเปรี้ยว ทุเรียนอ่อน แดงโมไม่หวาน ใครช่วยได้?**
ปัจจัยที่ส่งผลต่อคุณภาพของผลไม้ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องและเทคนิคในลิ้น
ที่อาจเข้ามาช่วยได้
- 28** **เกษตรโฟกัส**
สุขภาพดี ชีวิสุข ด้วยผักและผลไม้
ร่างกายจะได้รับคุณค่าทางโภชนาการและประโยชน์สูงสุดจาก
ผักและผลไม้ต่อเมื่อมีการบริโภคอย่างถูกวิธี
- 30** **พืชผักปลอดภัย**
ความต้องการอาหารที่มีลักษณะจำเพาะอาหารที่ปลอดภัย
อาหารเพื่อสุขภาพ หรือมีสรรพคุณทางยา
- 33** **ไอโอดีนกับพืชผัก**
การเสริมสารไอโอดีนในพืชผัก โดยวิธีการฉีดพ่นสารละลาย
โพแทสเซียมไอโอเดต
- 35** **การเก็บรักษาพืชผักสวนครัวเพื่อการบริโภค**
การเก็บรักษาผักไว้ในสภาพที่มีอุณหภูมิต่ำเพื่อลดการหายใจ
การสูญเสียน้ำ และรักษาคุณค่าทางอาหารไว้
- 37** **คุณภาพผลผลิตเกษตร และความจำเป็นของมาตรฐาน**
ผู้ผลิตต้องคำนึงถึงความปลอดภัยในผลผลิต และการผลิตที่คำนึงถึง
สิ่งแวดล้อม
- 39** **การเจริญเติบโตของพืช...ธาตุอาหารกับการขยาย
ขนาดเซลล์**
การเติบโตของพืช คือ การเพิ่มขนาด และน้ำหนักของส่วนเหนือดิน
และรากตามอายุ
- 42** **กินข้าวเป็นหลัก กินผักเป็นยา**
พืชผักทุกชนิดจะมีใยอาหารเป็นส่วนประกอบหลัก ช่วยลดคอเลสเตอรอล
ลดระดับน้ำตาลในเลือด ขับถ่ายสะดวก และอาจป้องกันมะเร็งบางชนิดได้
- 44** **เกษตร@ไลฟ์**
กินผักอย่างไรให้ห่างไกลจากสารพิษตกค้าง
เราควรให้ความสนใจในการเลือกซื้อ การล้าง และการเก็บผัก
ให้ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหาร เพื่อช่วยให้สารพิษตกค้างในผักต่างๆ
มีเหลือน้อยที่สุด หรือหมดไป



28



35



42



39

เป็นประจำ

- 46** **เกษตร@ไลฟ์**
น้ำมันมะพร้าว น้ำมันเพื่อสุขภาพจากต้นไม้แห่งชีวิต
น้ำมันมะพร้าวเป็นที่รู้จักกันว่าเป็นน้ำมันเพื่อสุขภาพ โดยมีบันทึกการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์มากกว่า 4,000 ปีก่อน
- 48** **เทคโนโลยีเกษตร**
เหตุเกิดที่ภูพานเพราะนก “Wood Snipe”
สวนนกภูพาน สวนแห่งคุณค่าทางภูมิสถาปัตยกรรมของแหล่งน้ำที่หล่อเลี้ยงเมือง
- 50** **ผักทองกินสดเพื่อสุขภาพ**
การปรับปรุงพันธุ์ผักทองที่มีสารอาหารสูง เน้นการเพิ่มสารเบต้าแคโรทีนในเนื้อผักทอง และลดปริมาณแป้งลง

- 52** **เทคโนโลยีเกษตร**
การให้น้ำแบบหยดในการปลูกผักในโรงเรือน
เวลาการให้น้ำที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับความต้องการน้ำของพืชและความสามารถในการเก็บน้ำไว้ได้ของดิน
- 54** **ทัวร์เกษตร**
ชีวิตพอเพียง...ที่ฟาร์มบางเบิด
ย้อนรอยและรู้จักกับสถานที่ที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาวงการเกษตรของประเทศไทย

ปกิณกะ

- 8** **เกษตรทอลด์**
บรรณานุกรมการแปลง
บทบรรณาธิการ และรายงานคณะทำงานวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 56** **เกษตรอัพเดท**
ข่าวสารในวงการเกษตร
อัปเดตข่าวสาร โคร ทำอะไร ที่ไหน ในวงการเกษตร
- 58** **เกษตรสแตร์**
พลวัตภัณฑ์และเทคโนโลยีเด่นประจำฉบับ
แนะนำผลิตภัณฑ์ด้านการเกษตรแบบครบวงจร

- 60** **เพื่อนเกษตร**
รายชื่อผู้อุปถัมภ์
รายชื่อเพื่อนเกษตรที่สนับสนุนวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 61** **เกษตรสัมพันธ์**
แบบฟอร์มสมัครสมาชิกวารสารเกษตรอภิมภมย์
สมัครสมาชิกวารสารเกษตรอภิมภมย์
- 62** **แบบสอบถามความคิดเห็น**
ร่วมแลกเปลี่ยน ดี ชม วารสารเกษตรอภิมภมย์ พร้อมรับของที่ระลึก